

ALMERE



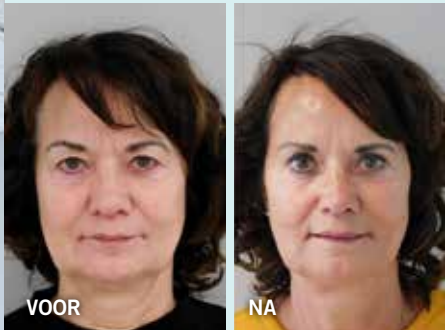
OKTOBER 2023 WWW.ALMERE-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Qualitytime
voor jezelf



Wolter Weulink:
'Uniek en puur
Hollands'



Waar we gespecialiseerd in zijn:

- Liposculptuur (liposuctie) voor contourverbetering & lipodeem
- Borstverkleining door liposculptuur
- Kinliposuctie
- **Ooglidcorrectie**
- Schaamlipcorrectie
- Injectables (fillers, botuline toxine, Profilllo)
- Huidtherapie (behandelen huidveroudering, pigmentvlekken, littekens, acne, vaatjes, verwijderen tatoeages & permanente make-up)

Volg ons op social media!

 nationaalhuidcentrum
 nationaalhuidcentrum.nl

Naarderpoort 2A, Naarden
088 425 10 00

info@nationaalhuidcentrum.nl

www.nationaalhuidcentrum.nl

Een ooglift voor een *uitgeruste en open blik!*

Heb je last van een vermoeide blik of hangende oogleden en zou je graag weer willen genieten van een frisse, mooie oogopslag? Dan zou een bovenooglidcorrectie (ooglift) iets voor jou kunnen zijn.

Een ooglift uitgevoerd door onze gespecialiseerde cosmetisch arts KNMG is een vrij kleine ingreep die in een oogwenk klaar is. Je oogleden hoeven alleen plaatselijk te worden verdoofd en je mag direct na de behandeling weer naar huis.

Bij Nationaal Huidcentrum begrijpen we hoe belangrijk jouw uiterlijk is voor hoe jij je voelt. Al meer dan vijftien jaar helpen we mensen met veilige en effectieve medisch-cosmetische ingrepen aan meer zelfvertrouwen. We bieden niet alleen de beste cosmetische zorg, maar ook een warme, vriendelijke omgeving waarin jij je op je gemak voelt. Onze toewijding aan kwaliteit en zorg voor jouw welzijn staan voorop.

Wil jij weten wat een ooglift voor jou kan betekenen? Kom dan eens langs voor een gratis en vrijblijvend gesprek en ontdek hoe een ooglidcorrectie jouw ogen weer kan laten stralen!

Maak nu een afspraak op
www.nationaalhuidcentrum.nl
of scan de QR-code



Waarom kiezen voor een ooglift bij Nationaal Huidcentrum?

- ✓ **Zeer ervaren arts.** Onze deskundige cosmetisch arts KNMG heeft jarenlange ervaring in het uitvoeren van bovenooglidcorrecties. Hij zal zijn expertise gebruiken om het allerbeste resultaat te realiseren dat bij jou mogelijk is.
- ✓ **Persoonlijke benadering.** Jouw behoeften en wensen staan centraal. We nemen alle tijd om met aandacht al jouw vragen te beantwoorden en je kunt vertrouwen op een eerlijk en betrouwbaar advies op maat.
- ✓ **Snel herstel.** Door de operatietechniek die onze arts hanteert, is er minder kans op zwelling en/of blauwe plekken dan bij een traditionele ooglidcorrectie.

 KliniekErvaringen.nl 8,9

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

F
FONGERS[®]
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1299,-



Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.7
4,337 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



15



22



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/almerebruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Almere Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28



Fotograaf: Vincent Schiphorst

Inhoud

De herfst is aangebroken; de dagen worden korter, de temperaturen dalen en we hebben steeds meer zin om de warmte en gezelligheid van thuis op te zoeken. Groot gelijk heb je, want de herfst is dé tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. Hoe je dat kunt doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

In de herfst begint het bij schaatsliefhebbers te kriebelen. Zal er deze winter weer geschaatst kunnen worden en zal de Elfstedentocht doorgaan? Daarover is nog niets bekend. Maar één ding is zeker: de Elfstedentocht staat de komende maanden in de schijnwerpers. Hoofdrolspeeler Wolter Weulink vertelt in een interview meer over de musical *De Tocht* en hoe deze de Elfstedentocht belicht.

Ontdek het revolutionaire poepzakje van Dorpooh! Het is handig, hygiënisch en duurzaam in gebruik, stevig en 100% biologisch afbreekbaar materiaal. De zakjes met bevestigde tissues voelen niet vies aan en houden de handen schoon. Bovendien heb je ook geen last van een onaangename geur! Wij gebruiken ze voor onze honden Indy en Tofu. Ideaal voor hondenbezitters die genoeg hebben van onhandige en onhygiënische poepzakjes. Scan de QR-code en ervaar zelf de voordelen.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**



Ontdek **de voordelen** van de hondenpoepzakjes van Dorpooh.



Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

DORPOOH
it's a dog's bag!



Herfst selfcare

Nu de dagen korter worden en de lucht een vleugje koeler aanvoelt, is het tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. De herfst is het perfecte seizoen om wat welverdiende selfcare in je routine op te nemen.

Denk aan gezellige avonden binnenshuis, warme baden en heerlijke maskers die je huid verwennen en je geest kalmeren.

Een van de meest geliefde herfst selfcare-rituelen is het nemen van een ontspannend bad. Vul je badkuip met warm water en voeg er een paar druppels kalmerende etherische olie aan toe, zoals lavendel of kamille. Laat jezelf onderdompelen in het warme water en voel de stress van de dag wegsmelten. Sluit je ogen en laat je gedachten afdwalen terwijl je geniet van dit rustgevend moment voor jezelf. Je kunt zelfs een boek meenemen en wat qualitytime voor jezelf creëren.

Een ander geweldig herfst selfcare-ritueel is het gebruik van gezichtsmaskers. Omdat de kouder wordende lucht je huid kan uitdrogen, kun je jezelf verwennen met hydraterende en voedende maskers. Kies voor maskers met ingrediënten zoals honing, avocado en hyaluronzuur om je huid een boost te geven en een gezonde gloed te behouden. Terwijl het

masker zijn werk doet, kun je lekker ontspannen met een kopje warme thee en je favoriete boek. En laten we vooral niet de charme van herfstige wandelingen vergeten. Trek een comfortabele trui aan, omwikkel jezelf met een sjaal en ga de natuur in. De frisse lucht en kleurrijke bladeren zijn een natuurlijke opkikker voor je humeur. Vergeet niet om een thermoskan met warme chocolademelk of kruidige thee mee te nemen om onderweg van te genieten.

Of je nu kiest voor een verwennend bad, een verzorgend gezichtsmasker of een rustige wandeling in de natuur. Herfst selfcare is een geweldige manier om even te ontsnappen aan de drukte van het dagelijkse leven en jezelf wat liefde te geven. Dus neem wat tijd voor jezelf, omarm de gezelligheid van het seizoen en koester de kleine momenten van rust en ontspanning.

Wil jij meer tips over selfcare? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

QUALITYTIME
VOOR JOU
EN JE GEEST



juwelier
CHARM
goudsmederij

DE DIAMANTZETTER EN GOUDSMID
MET 40 JAAR ERVARING
IN EIGEN ATELIER SINDS 1982



Voor



Na



**WIJ BETALEN EEN HOGE PRIJS VOOR UW OUDE SIERADEN,
CASH OF OP UW BANKREKENING GESTORT**

U kunt uw oude sieraden ook ruilen voor een cadeaubon, nieuw sieraad of een horloge. Bij inruil krijgt u meer waarde voor uw oude sieraden en tevens krijgt u korting op de nieuwe sieraden en horloges.

U kunt natuurlijk ook bij ons van uw oude sieraden een prachtig nieuw sieraad laten maken tegen een hele goede prijs. Loop vrijblijvend binnen voor meer advies en mogelijkheden.

Tijd om **Ja** te zeggen?

Of heeft u al ja gezegd? Bij Juwelier Charm vindt u een grote collectie prachtige trouwringen.

LEUKE AANRADER: ontwerp en werk aan uw eigen trouwring onder deskundige begeleiding in hun eigen atelier. Of maak van uw dierbare sieraden een mooie trouwring. Kom vrijblijvend langs voor inspiratie en de mogelijkheden.



DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



TOSKANI

De Recovery cream is speciaal voor mensen wiens huid is beschadigd en streven naar een optimaal herstel. Deze cream werkt antioxidant, stimuleert de aanmaak van fibroblasten en heeft daardoor een huidvernieuwend functie. Door de kalmerende en verzachtende eigenschappen wordt de huid gestimuleerd door celvernieuwing. De crème is geschikt voor een normale of droge huid.

www.toskani.nl



TORRES 0,0%

Torres, de alcoholvrije mousserende wijn. Een frisse en zachte wijn die gemaakt is van 100% muskaatdrui. De naam Torres komt je misschien bekend voor, het is namelijk één van de grootste en belangrijkste wijnproducenten van Spanje. Deze mousserende wijn heeft een herkenbare wijnsmaak doordat de alcohol later is onttrokken. Zin in een wijntje, maar kan het niet omdat je geen alcohol mag? Dan is Torres 0.0 het perfecte alternatief voor een mousserende wijn!

www.walravensax.nl



WILKONSON BODY & BALLS

Een must-have voor iedere man! Het nieuwe scheersysteem van Wilkinson Body & Balls zorgt ervoor dat je in no-time je lichaamsbehaaring en intieme zone bijwerkt. Bang voor irritatie? Doordat het scheermes vijf scherpe mesjes en een gereservoir met aloë vera bevat is er geen sprake van irritatie. Met het handige 2-in-1 systeem bepaal je helemaal zelf hoe je je lichaamsbehaaring trimt en scheert.

www.wilkinsonsword.com



SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.

www.godijnpublishing.nl TAG #BOEK



Knusse en fijne herfst

UNION FLOW

In een fietsland als Nederland kan een hippe fiets in jouw tuin niet ontbreken. Door het herkenbare retro-ontwerp, gecombineerd met het gebruiksgemak, is dit de perfecte fiets om de stad door te fietsen. Zoals je van Union gewend bent, zijn ze opvallend en daarom hebben ze twee nieuwe kleuren aan het assortiment toegevoegd. De Turmeric Yellow zorgt voor een frisse en vrolijke uitstraling.

www.union.nl



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Budo-San Sports



Gevestigd in Almere
Haven. In de NIEUWE
BUURT De Siltwierde 2.



Wij, Frans en Sandra,
nodigen iedereen uit om
samen met ons sportief in
beweging te komen.

Vechtsport voor kinderen

Jeugd-karate

Sportkarate

Kickboxing / full contact karate

Fit-Circuit / conditietraining

Vechtsporten voor kinderen (4 jaar tot 12 jaar).
Karate voor kinderen is gericht op de drie onderwerpen:
weerbaarheid, samenwerken en discipline.

Kinderen leren grenzen te stellen en op te komen voor zichzelf.
Karate train je individueel, maar beoefen je ook samen. Karate is
discipline waar regels voor iedereen geldt, tonen we respect voor
elkaar en heeft de les een vast structuur en is herkenbaar. Karate
is goed voor de fysieke en motorische ontwikkeling en reflexen.

In een sport-pedagogische omgeving (dojo) biedt Budo-San
Sports kinderen een veilige sportplek. Proefles: 06-27012769

Maak gebruik van onze
speciale **Oktober-
aanbieding!** Schrijf
je deze maand in en
profiteer van

**GRATIS
INSCRJFKOSTEN**



Siltwierde 2, Almere • 06-27012769 • budo-san@outlook.com • www.budo-san.nl



Foute vrienden

Tom is veel te jong overleden. Zijn vriend vond hem in zijn kamer in Almere Buiten. Ik heb hem overgebracht naar het uitvaartcentrum en samen met zijn moeder de uitvaart geregeld.

Als ik de dag voor de uitvaart nogmaals bij moeder langsga zegt ze dat ze dat ze bezorgd is over 'verkeerde' vrienden van Tom, bang dat ze de uitvaart verstoren. Ze voelt zich schuldig over zijn verslaving en vraagt zich af of ze iets anders had kunnen doen. Ik leef met haar mee en vraag of ze ook mooie herinneringen heeft.

De uitvaart is emotioneel en liefdevol, en ik lees moeders mooie herinneringen voor over Tom, die altijd een hele lieve jongen is geweest.

Tom's vriend spreekt ook en deelt warme herinneringen "Hij was veel te goed voor deze wereld." Een paar weken na de uitvaart praat ik met moeder, ze voelt zich beter na ons gesprek. Ik ben blij dat ik haar heb kunnen helpen. De herinneringen aan Tom zijn mooi, en zijn 'foute vrienden' bleken erg zorgzaam te zijn en hebben na de uitvaart steeds contact met haar gehouden.



Voor meer informatie
bezoek dan onze website

Ik ben 24/7
bereikbaar om u
te helpen op
06-18 81 80 80

Groenhof 32, Almere | 036-52 45 554
bij overlijden 06-18 81 80 80
joyce@zorg-uitvaart.nl
www.uitvaartverzorging-almere.nl

Joyce van Helden 
ZORG & UITVAART
Een andere manier van vasthouden

BOTOX & FILLER

Behandelingen alleen beschikbaar op woensdagavond & vrijdagavond

FILLER

(per zone)

-LIPPEN

-KIN

-NEUSLIPPENPLOOI

-MARIONETLIJNEN

€ 250

FILLER

(per zone)

-TRAANGOOT

-KAAKLIJN

-JUKBEENDEREN

€ 300

BOTOX

1 ZONE

€ 105

2 ZONES

€ 175

3 ZONES

€ 240

SKIN BOOSTER PROFHILO

1 SESSIE

€ 250

3 SESSIES

€ 650



WWW.MYFAVORITECLINIC.NL

085 - 004 19 92

EDITIESTRAAT 31 UNIT 11

1321 NG ALMERE

M MY FAVORITE CLINIC

Geniet dit seizoen van de witte **schuimkoppen** op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Een goed lichtplan voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**.

De klok gaat dus een uur terug.

Als je geboortedatum in **oktober** valt, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

Verlichting is grofweg onder te verdelen in drie categorieën: basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

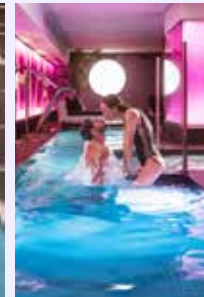
De eerste **Werelddierendag** vond plaats op 4 oktober 1930. **Proef** het seizoen!



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Intense Hydratatie

VERKRIJGBAAR BIJ
JOHN BEERENS



YOUR NEW HYDRATING HAIR ROUTINE

1 Amika Hydro Rush Moisture Shampoo & Conditioner

De Amika Hydro Rush Shampoo & Conditioner is de perfecte match voor droog en stug haar. Dit gouden duo is ultra-hydraterend, siliconenvrij en reinigt en verzacht je haar op een milde wijze. Het resultaat is glanzend en gezond haar!

Gebruik nu de kortingscode: **AMIKA-BRUIST** op www.johnbeerens.com



2 Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner

Breng na een wasbeurt de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner aan op handdoekdroog haar. De Hydrorush Hydration Leave-In Conditioner zit vol natuurlijke ingrediënten zoals squalaan, hyaluronzuur, polyglutaminezuur, kokoswater en blauwalgen. Deze mix van power ingrediënten helpt vochtverlies te voorkomen, vermindert haarbreuk en zorgt ervoor dat je haar voller oogt.

TIP VAN JOHN

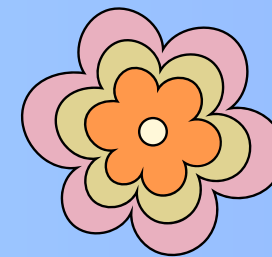


Anti-Frizz

Gebruik de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner later op de dag op droog haar om pluis en flyaways te verminderen!

Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment

Om je new hydrating hair routine af te maken kan je de Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment in je haar aanbrengen net voordat je naar bed gaat. De volgende ochtend wordt je wakker met intens gehydrateerd haar wat wel 4 wasbeurten aanhoudt!



Meer informatie?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
 - beautycare@johnbeerens.com

En ontvang **10% korting op alles van Amika.**

KWALITEIT IS DE NORM

Betrouwbaarheid en kwaliteit is de norm, niet alleen voor u, maar zeker voor ons, als het gaat om uw elektrische installatie.

Om uw optimaal van dienst te kunnen zijn hebben wij, Frank Manuputty en Karim Aiddoun, de krachten gebundeld. Beide jarenlange ervaring, apart van elkaar en als collega's bij een vorige werkgever die bekend staat om zijn hands-on mentaliteit.

Klanttevredenheid staat bij ons hoog in het vaandel

Vele complexe trajecten op het gebied van sterk- en zwakstroom hebben wij door een goede samenwerking met de klant weten te realiseren. Uiteraard kunt u bij ons ook terecht als u herstelwerkzaamheden heeft.

Waarom NORM Elektrotechniek?

ADVIES: Wij luisteren graag naar uw wensen en bekijken samen met u naar de mogelijkheden.

ALLROUND: van Electrotechnische installaties tot projectleiding. Wij kunnen het!

CERTIFICERING: Norm Elektrotechniek en ons personeel beschikt over de juiste certificering.



NORM
ELEKTROTECHNIEK



TEL. 036 303 0972 | INFO@NORMELEKTROTECHNIEK.NL | WWW.NORMELEKTROTECHNIEK.NL



DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen, lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is. Rotterdam, als bakermat van deze housemuziek die we nu Classics noemen, is natuurlijk met haar imposante en industriële Maassilo hét huis van 010 Classics. Dit jaar op zaterdag 21 oktober, met optredens van onder andere Joey Beltram, Ruthless, MC Ruffian, Erick E en Reza. Tickets voor dit 'leukste feest van Rotterdam' zijn te bestellen via de website.

Kijk voor meer info op www.010classics.nl.

FILMPJE KIJKEN

THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY

Harold Fry heeft met zijn vrouw Maureen een heel normaal leven in een dorpje in Zuid-Engeland. Op een dag verlaat hij zijn huis om een brief te posten aan zijn vriendin Queenie die op sterven ligt. Hij weet dan nog niet dat hij aan een onwaarschijnlijke reis begint naar de meest Noordelijke stad van het land. Hij heeft geen wandelschoenen, geen kaart en telefoon. Hij weet alleen dat hij door moet blijven lopen om Queenie hoop en steun te geven. Onderweg ontmoet hij allerlei mensen met hun eigen bijzondere verhalen... **THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY** is vanaf 5 oktober te zien in de bioscoop.

E

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN IN DE VERTE, DE ZEE



Als de Duitse luchtmacht tijdens de Tweede Wereldoorlog een reeks bombardementen op Londen uitvoert, maken Millie en Reginald Thompson een onmogelijke keuze: ze evacueren hun elfjarige dochter Beatrix naar Amerika. Bea vertrekt per boot naar de rotsachtige kusten van New England. Daar wordt ze opgenomen in een welvarende familie en al gauw voelt het leven in Amerika een stuk natuurlijker aan dan het stille leventje dat ze voorheen in Engeland leidde. Jaren later, na de oorlog, keert ze weer terug naar Londen, maar de herinnering aan haar Amerikaanse familie laat haar niet meer los. **IN DE VERTE, DE ZEE** van Laura Spence-Ash is vanaf 3 oktober verkrijgbaar.

Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, etcetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



Hello herfst!

En weer een zomer voorbij!
Let's enjoy this season!

1. Baccarat Rouge 540 Body Lotion van Maison Francis Kurkdijan, € 95,- www.skins.nl
2. Rouge Pur Couture the Bold van YSL, € 42,- www.ysl.com
3. Luminous Silk Glow Blush 60 van Armani Beauty, € 45,- www.debijenkorf.nl
4. Night Cream Intensiv Anti-Aging van Louis Widmer, € 38,50 www.louis-widmer.com
5. B3 Nice 10% Niacinamide Serum van Sunday Riley, € 65,- www.skins.nl
6. La Vie est Belle L'Extrait van Lancôme, vanaf € 95,60 www.lancome.nl
7. Connect in Colour van MAC Cosmetics, € 55,- www.maccosmetics.nl

8. Fame Parfum van Rabanne, vanaf € 75,80 www.douglas.nl
9. Ombre 4 Couleurs van Clarins, € 57,- www.clarins.nl
10. Maurice Lacroix horloge, € 850,- www.debijenkorf.nl
11. Creed Carmina, vanaf € 165,- www.skins.nl
12. Oudgasm Vanilla Oud 36 van Kayali, 50ml voor € 139,- www.iciparisx.nl
13. Trust your intuition mini eyeshadow palette van essence, € 4,99 www.essence.eu



E

Wolter Weulink over musical *De Tocht*:

‘De magie van de Elfstedentocht is uniek’

Dit najaar is in Leeuwarden *De Tocht* te bewonderen, een musical over de beroemde Elfstedentocht. Bijzonder detail: de musical wordt opgevoerd op een gigantische ijsvloer. Als schaatsliefhebber vindt hoofdrolspeler Wolter Weulink het een productie die hem op het lijf is geschreven. “De geschiedenis en magie die de Elfstedentocht met zich meebrengt is uniek en puur Hollands. Dat ik met mijn rol een steentje mag bijdragen aan deze musical, is geweldig!”

ONVERZETTELIJK Wolters passie voor sport zit hem in de genen. Zo schaatste zijn vader Erik in 1986 de Elfstedentocht en fietst de acteur samen met zijn broers regelmatig een rondje. Ook schaatste hij in maart nog tweehonderd kilometer op de ijsbaan in de Elfstedenhal van Leeuwarden en deed hij in mei een Ironman 70.3 (triatlon) in Aix-en-Provence. “Sporten, en dan met name schaatsen, is mij met de paplepel ingegoten. Het is voornamelijk afzien, doorzetten en niet opgeven. Dat werkt verslavend”, aldus Wolter. Onverzettelikheden kenmerkt dan misschien ook wel zijn karakter.

DE MAGIE VAN DE ELFSTEDENTOCHT Musical *De Tocht* vertelt het verhaal van vijf schaatsvrienden die elkaar in de loop der jaren uit het oog verloren zijn. Ze deden elkaar echter een belofte: als de Elfstedentocht ooit nog eens komt, dan rijden we hem samen uit. En zo geschiedde. Wolter: “Een Elfstedentocht brengt een gevoel van saamhorigheid. Het samenbrengen van mensen is altijd iets krachtigs. Muziek doet dat, en de Elfstedentocht ook. Je schaatst in je eentje de tocht, maar je doet het met z’n allen. Dat vind ik iets heel moois”, sluit Wolter af.

Musical De Tocht is tot en met 31 januari 2024 te zien in het Friso Theater in Leeuwarden. Kijk voor tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Theater - Tv
en nog veel meer

www.theater-tv.be
www.facebook.com/theatertv.be
theatertv001@gmail.com



T&T DINNERSHOWS XL MOL

FEESTZAAL DE GLINSTERING (ZILVERMEER)
ZILVERMEERLAAN 6 , 2400 MOL



SHOWBALLET
NATIONALE & INTERNATIONALE ARTIESTEN
HUMOR - ILLUSIESHOW EN HEEL VEEL MEER
ALL INN DRANKEN & 4 GANGEN MENU

VANAF ZATERDAG 11 NOVEMBER 2023

FEESTZAAL DE GLINSTERING (ZILVERMEER)
ZILVERMEERLAAN 6 , 2400 MOL
EEN GANSE AVOND GENIETEN VOOR ÉÉN
TOTAAL PRIJS VAN 125 EURO ALL INN
DRANKEN VAN BIJ HET BINNENKOMEN OM
18.30 UUR TOT 01.00 UUR
4 GANGEN MENU

(KEUZE UIT VLEES OF VIS ALS HOOFDMENU)
MAGIE, ENTERTAINMENT, DANS , MUZIEK ,
HUMOR EN VEEL MEER.
SUPRISEPAKKET VOOR IEDERE BEZOEKER
MEER INFO - DATA - LINE UP VIA
WWW.THEATER-TV.BE

THE TRAMMPS FROM PHILADELPHIA LIVE

vrijdag 3 & zaterdag 4 november 2023

Zaal De Klap , Frans Messingstraat 36 , 2100 Deurne bij Antwerpen

Deuren open : 19.30 uur - Aanvang : 20.15 uur

SPECIAL

HOT!



Tickets 75 euro
genummerde
plaatsen

The TrammPs worden begeleid door live band Tilt
en blazers kwartet uit Nederland
samen met hun vaste pianist Edward Cermanski
Tickets via www.theater-tv.be
meer info via : theatertv001@gmail.com

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



Geniet van het leven in oktober



Weegschaal

Enthousiast
over mooie
dingen.

Ram 21-03/20-04

De innerlijke kalmte van een Ram lost alle obstakels en problemen op voorhand op. Hij is energiek en onverzettelijk.

Stier 21-04/20-05

Stieren zijn meestal materialistische mensen die bruikbaarheid proberen te vinden. Ze zijn erg gevoelig en geven vaak toe aan gevoelens.

Tweelingen 21-05/20-06

Oktober zal zich richten op planning en belangrijke beslissingen. Tweelingen zullen duidelijk zijn over hun prioriteiten.

Kreeft 21-06/22-07

Dit waterteken is met de maan. Mensen geboren onder dit teken zijn gevoelig en hun familie is erg belangrijk voor ze.

Leeuw 23-07/22-08

Accepteer een uitnodiging voor uitstapjes 's avonds, of het nu voor een afspraakje is of gewoon een drankje met vrienden. U zult ervan genieten.

Maagd 23-08/22-09

De stand van de sterren zegt dat het nu het juiste moment is voor krachtsport en wat extra spiermassa. Bezoek een fitnesscentrum of een sportschool.

Weegschaal 23-09/22-10

Weegschalen genieten van het leven en raken gemakkelijk enthousiast over mooie dingen. Eerlijkheid is typerend voor hen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je zal excelleren in je werkveld. Je kan alles krijgen wat je wil. De zon zal je de kracht geven die je nodig hebt.

Boogschutter 23-11/21-12

Het is een ideale tijd voor veranderingen in je kast, dus geef jezelf een dag en ga shoppen.

Steenbok 22-12/20-01

Steenbokken zien er vaak ernstig en nadenkend uit, maar tegelijkertijd zijn ze ambitieus, geduldig en vooral onomkoopbaar.

Waterman 21-01/19-02

De sterren moedigen je aan tot grote daden, zodat je je niet hoeft in te houden. Gebruik uw fantasie en verras de mensen waar je om geeft.

Vissen 20-02/20-03

Vriendschappen zijn zo belangrijk voor Vissen dat ze hun leven zouden geven voor hun vrienden. Als ze konden, zouden ze alle problemen van hun vrienden oplossen en hun pijn verzachten.

Wil jij verandering in je leven?

Heb jij het gevoel dat je vastloopt in het dagelijks leven en steeds tegen dezelfde problemen aan blijft lopen? Of voel je dat er oude energieën zijn die je tegenhouden om echt in je kracht te gaan staan? En daar wil je verandering in!

Boek dan een sessie

Door het transformeren van oude energieën, leer je moeilijke situaties beter te begrijpen en op te lossen. Je ontdekt wat deze situaties jou willen vertellen of wat je hieruit mag leren, waardoor je jezelf verrijkt en steeds meer in je eigen kracht komt te staan.

Wacht niet langer en neem contact met me op voor een (gratis telefonisch) kennismakingsgesprek of om direct een sessie te boeken. Samen zorgen we voor een verrijking van jouw leven met meer innerlijke rust en balans.

In het najaar
ga ik weer een
workshop geven:
**'De kracht van je
innerlijke wereld'**
van denken naar
voelen.



Hartelijke groet,
Agnes Hoogendoorn

Scan de QR-code
voor meer informatie



Energetisch Transformatie Coach

Praktijk Agnes Hoogendoorn | Isadora Duncanweg 87, Almere | www.agneshoogendoorn.nl

06-2927 8229 <acquisitie wordt niet op prijs gesteld>

Pompoen ovenschotel

met knapperige pompoenpitten

Geniet deze herfst van deze overheerlijke herfstige ovenschotel met een kruidig gehaktmengsel onder een laagje smeuïge pompoenpuree met knapperige pompoenpitten en croutons.

35 MIN • 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

500 gr kruimige aardappels
 800 gr pompoen, in blokjes
 250 gr champignons
 2 bosuien
 1 ui
 1 teen knoflook
 olie of boter om te bakken
 300 gr (vega)gehakt (Garden Gourmet)
 2 eetlepels tomatenpuree
 1 snuf salie
 snuf peper en zout
 scheutje (plantaardige) melk
 50 gr geraspte kaas
 2 eetlepels pompoenpitten
 een handje croutons

BEREIDING

Kook de aardappels tot ze gaar zijn, wat ongeveer 20 minuten duurt. Kook de blokjes pompoen tot ze beetgaar zijn, dit duurt ongeveer 12-15 minuten.

Snij de champignons in plakjes en de bosui in ringetjes. Hak de ui en knoflook fijn en fruit ze in een koekenpan met een beetje olie of boter. Voeg het gehakt toe en bak het bruin. Voeg ook de plakjes champignons en ringetjes bosui toe en bak ze een paar minuten mee. Voeg de tomatenpuree, salie, peper en zout toe aan het gehaktmengsel en roer alles door elkaar. Voeg een klein scheutje water toe en laat dit al roerend verdampen.

Meng de helft van de pompoenblokjes door het gehaktmengsel. Doe de andere helft van de pompoenblokjes bij de gekookte aardappels en pureer ze samen. Voeg een scheutje melk toe en breng het mengsel op smaak met peper en zout. Verdeel het gehaktmengsel over een ingevette ovenschaal en bedek het met de pompoenpuree.

Bestrooi de bovenkant van de ovenschotel met kaas, pompoenpitten en croutons. Bak de pompoenovenschotel ongeveer 25 minuten in de oven op 200 graden.

De herfst is in volle gang. Het is tijd om te genieten van de kleine geneugten van dit seizoen. De dagen worden steeds korter, een uitgelezen moment om een gezellige sfeer in huis te creëren. Verfraai je woning met kaarsjes en lichtjes, leg een warme plaid op de bank en trakteer jezelf op een heerlijk kopje thee, terwijl je puzzels oplost, waarmee je kans maakt op leuke prijzen.

PUZZELPAGINA



4	8	○	9					2	
		6	2		8				
		5						7	
		○		1	7			3	
7	3							2	4
8			6	3					
1			○				3		
			1		3	5			
9				5			4	1	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Herfst'. De oplossing van vorige maand was **Chakra**.

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen



Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen. www.nomdeplumeau.nl



t.w.v.
€ 16,95

-d		sp=v	D	-p	
-b	m=n	-b	k=d	-o	s=g
g=r	b=x	-nt	h=g	-k	

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.almere-bruist.nl

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

w l u u q u w n h o x
m a d s c s d s k z u
e d t o i k e e z x y
c h g e u r v l v x f
w r s s r c f q x n g
b m j w y h h h p r f
y h k j i l r e e h k
w d e i m u m b n v v
e o o p f k r y b z p
l t f b l o s s o m y
c l b n d d b c i t r

douchen blossom
geur peach
water body
fris heerlijk

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.almere-bruist.nl



BRUIST

Gezocht BEZORGER

WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die

1 week aan het begin van elke maand
onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuisouder of vitale, actieve oudere man of vrouw, **GEPENSIONEERD**, die ervoor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie en de voorwaarden een mail met je cv (en pasfoto) naar Lea Bossers via vacature@nederlandbruist.nl.



Ben jij op zoek
naar een (bij)baan
voor **DE EERSTE** volle
week in de maand?

Word dan nu **BEZORGER**
van onze bruisende magazines in deze regio

ALMERE BRUIST